



Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Chmielniku

26-020 Chmielnik ul. Furmańska 1A
tel/fax 41 354 42 17
e-mail: poradniachmielnik@poczta.onet.pl
www.pppchmielnik.pl

POWIATOWA
PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
26-020 Chmielnik, ul. Furmańska 1A
tel./fax 41-354-42-17
REGON 292442510, NIP 657-24-35-179

ZAPROSZENIE

**Pracownicy Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej
w Chmielniku**

serdecznie zapraszają

zainteresowanych nauczycieli pracujących w placówkach oświatowych
z terenu działania poradni
na konferencję:

**„Jak zadbać o własne zasoby w trudnej pracy nauczyciela?
od teorii do praktyki” część II**

Konferencja odbędzie się **02.12.2019 r.** o godzinie **14:00** w siedzibie
Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Chmielniku
ul. Furmańska 1 A (sala konferencyjna).

W programie:

14.00 -14.10 **Marta Nowak** –Dyrektor Poradni -powitanie uczestników

14.10 -16.00 **Małgorzata Szybalska** -psycholog

Agata Kosierkiewicz – pedagog

- 1.Autoanaliza pierwszym krokiem w radzeniu sobie ze stresem.
- 2.Przykładowe techniki ukierunkowane na redukcję stresu.

16.00-16.30 Dyskusja

Prosimy o telefoniczne potwierdzenie udziału w spotkaniu do
dnia 30.11.2019 r. tel. (41) 3544217

DYREKTOR
Marta Nowak
mgr Marta Nowak